

# Effacité Relationnelle



**À l'issue de l'atelier formation, chaque participant pourra :**

- Déterminer son style de fonctionnement et comment celui-ci agit sur les autres
- Développer ses qualités relationnelles personnelles afin de mieux s'adapter à son environnement
- Améliorer son mode de communication avec autrui
- Créer un langage commun afin de reconnaître les différences entre les individus et les

apprécier

- Identifier ses forces et points de développement afin d'améliorer son efficacité

## Pour qui ?

Toute personne et/ou équipe désireuse de suivre une formation au développement personnel qui l'inspire

## Profil

**consultant** : Expert accrédité Insights Discovery®

**Prérequis** : Réalisation du profil Insights Discovery®

## Durée de l'atelier

**formation** : 1 jour soit 7 heures - Formation intra présenteielle ou distancielle

## Programme de formation

- Le pouvoir de la perception
- Les couleurs/énergies Insights
- Les préférences de Jung
- Les huit types de

base Insights

- Les 72 positions Insights
- Le profil Insights Discovery®
- Reconnaître le style d'autrui
- Savoir s'adapter à autrui et communiquer efficacement
- Plan de développement et clefs de succès

## **Évaluation des acquis**

Quizz - Évaluation de la satisfaction des participants -  
Délivrance d'une attestation de formation

## **Ludo-pédagogie originale « Jouer & suggérer pour agir différemment »**

Atelier autour de la roue Insights, jeux, mises en situation, échanges, débriefing

Support de formation projeté sur vidéo projecteur

## **Outils**

Profil & roue Insights Discovery® - Jeux de cartes Insights Discovery® + briques de couleurs

Livret « Entamer le  
voyage